

ALTRUISME DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI



No. INDUK	2071/06
TGL TERIMA	29-07-2006
Buku	PSY
No. BUKU	FPsi Joh a-1
KETERANGAN	1 (SATU)

OLEH:

Ivana Johan

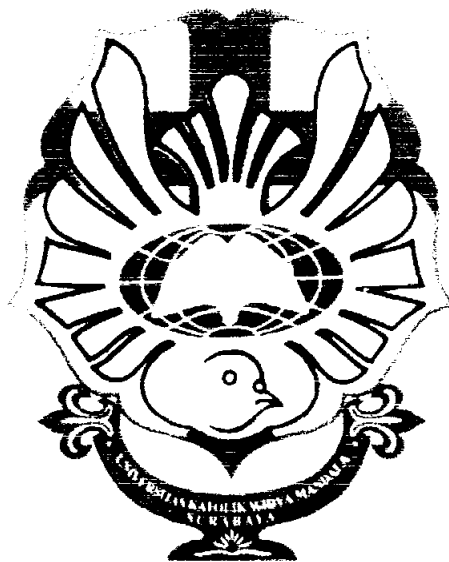
NRP: 7103001023

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006

ALTRUISME DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Ivana Johan
NRP: 7103001023

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : IVANA JOHAN

NRP : 7103001023

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

ALTRUISME DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSI PADA

REMAJA AKHIR

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 3 JUNI 2006

Yang membuat pernyataan,



IVANA JOHAN

HALAMAN PERSETUJUAN

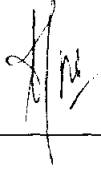
SKRIPSI

ALTRUISME DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR

Oleh :

Ivana Johan
NRP: 7103001023

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Agnes Maria Sumargi, MPsyh ()

Pembimbing pendamping : Drs. Pieter Kemal Malinton



Surabaya, 07 Juni 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi


pada tanggal 27 Juni 2006

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

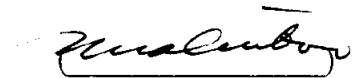
1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M.Si.

()

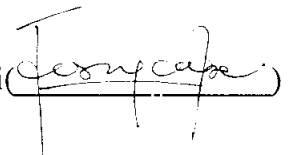
2. Sekretaris : May Yustika Sari, S.Psi.

()

3. Anggota : Drs. Pieter Kemal Malinton

()

4. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi., Psi

()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan terutama kepada Tuhan Yesus Kristus, Papa, Mama, Cece, Victor, Oma dan segenap keluarga serta teman-teman yang selalu setia mendukung dan mencintaiku.

HALAMAN MOTTO

**PERCAYALAH KEPADA TUHAN DENGAN SEGENAP
HATIMU DAN JANGANLAH BERSANDAR PADA
PENGERTIANMU SENDIRI**

(AMSAAL 3:5)

**MINTALAH, MAKA AKAN DIBERIKAN KEPADAMU;
CARILAH, MAKA KAMU AKAN MENDAPAT;
KETOKLAH, MAKA PINTU AKAN DIBUKAKAN BAGIMU.
KARENA SETIAP ORANG YANG MENCARI, MENDAPAT
DAN SETIAP ORANG YANG MENGETOK, BAGINYA
PINTU DIBUKAKAN.**

(MATIUS 7:7-8)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih kuucapkan kepada TUHAN YESUS KRISTUS penyelamatku yang telah memberikan rahmat dan berkatnya serta mujizatnya secara luar biasa dalam hidupku, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini. Tidak lupa saya ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu saya sehingga karya tulis ini boleh terselesaikan.

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M. Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala yang telah membantu dan mendukung peneliti sehingga karya tulis ini boleh terwujud.
2. **Ibu Dessi Christanti, M. Si** selaku sekretaris Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya yang telah membantu peneliti sehingga karya tulis ini boleh terwujud.
3. **Ibu Agnes Maria Sumargi, MPsych** selaku dosen pembimbing utama dan selaku dosen wali yang telah meluangkan waktunya dan dengan telaten, sabar dan penuh perhatian, telah membimbing serta membantu peneliti sehingga karya tulis ini boleh terselesaikan, serta memberikan semangat dan pengarahan yang berguna selama masa perkuliahan.
4. **Bapak Drs. Pieter Kemal Malinton** selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar, telaten serta penuh perhatian, telah membimbing serta membantu peneliti sehingga karya tulis ini boleh terselesaikan.

5. **Papa, Mama, Oma, Ko Kim** yang telah merawat, membesarkan serta mendukung aku dengan penuh kesabaran dan penuh kasih sayang dan menjadikan aku seperti sekarang ini.
Buat Cece dan Victor yang telah memberikan dukungan doa dan semangat sehingga karya tulis ini boleh terselesaikan.
6. **Suster Valeria S.SP.S, S.Pd** selaku Kepala Sekolah SMAK Santa Agnes Surabaya yang telah memberi izin dan telah meluangkan waktu serta banyak membantu peneliti sehingga penyebaran angket boleh terlaksana.
7. **Pak Yosep, Ibu Juni Rosa dan Ibu Indri** selaku guru Bimbingan & Konseling SMAK Santa Agnes Surabaya yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data.
8. **Pak Stevanus** selaku Kepala Tata Usaha SMAK Santa Agnes Surabaya yang telah membantu peneliti.
9. **Seluruh dosen** Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya yang telah membantu serta membimbing peneliti selama proses perkuliahan berlangsung.
10. **Mbak Dina, Mbak Eva, Mbak Wati dan Mbak Clara** selaku pegawai TU Fakultas Psikologi yang dengan penuh kesabaran telah banyak membantu peneliti dalam mengurus surat-surat perizinan baik dalam penelitian ini maupun selama perkuliahan.
11. **Lanny, Dessy, Eka, Andi, Like, Rinto, Itje, Vine, Amanda dan semua teman-temanku** yang tidak bisa kusebutkan satu-persatu yang selama ini memberikan dukungan semangat dan doa. *Thx ya selama ini mau jadi teman seperjuangan selama masa kuliah.*

12. **Chatrine, Betty, Yunita, Cisca, Liem Yully, Ronny Gondo** yang telah memberikan doa dan support sehingga karya tulis ini boleh terwujud.
13. **Siti** yang bersedia membantu peneliti dalam memberikan masukan-masukan dan dukungan selama penyusunan skripsi sehingga skripsi ini juga dapat terselesaikan.
14. **Si Buncit** yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membantu, memberi semangat, motivasi dan hal-hal lainnya yang sangat berguna dan bermanfaat sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
15. **Semua keluarga besarku** yang juga memberikan dukungan doa dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
16. **Semua siswa-siswi SMAK Santa Agnes Surabaya** yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data.
17. **Semua pihak yang mungkin belum tersebutkan namanya**, saya juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuannya.
18. **Yang Terpenting dan Termulia TUHAN YESUS KRISTUS.**

Akhir kata, karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu peneliti sangat mengharapkan kritik serta saran yang dapat berguna bagi kepentingan bersama dan ilmu pengetahuan.

Surabaya, Juni 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi.....	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	 01
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	01
1.2. Batasan Masalah.....	04
1.3. Rumusan Masalah	05
1.4. Tujuan Penelitian.....	05
1.5. Manfaat Penelitian.....	05
 BAB II. LANDASAN TEORI	 07
2.1. Altruisme.....	07
2.1.1. Pengertian Altruisme.....	07
2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Altruisme.....	08
2.1.3. Aspek-aspek Perilaku Altruisme	11
2.2. Kecerdasan Emosi	11
2.2.1. Pengertian Kecerdasan Emosi.....	11
2.2.2. Komponen-komponen Kecerdasan Emosi	12
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Emosi	13

2.3. Remaja Akhir	14
2.3.1. Pengertian Remaja.....	14
2.3.2. Pengertian Remaja akhir	15
2.3.3. Ciri-ciri remaja	15
2.3.4. Tugas-tugas perkembangan remaja	17
2.4. Hubungan antara kecerdasan emosi dengan altruisme pada remaja akhir	19
2.5. Hipotesis.....	20

BAB III. METODE PENELITIAN	21
3.1. Identifikasi variabel penelitian	21
3.2. Definisi operasional variabel penelitian	21
3.3. Populasi dan teknik pengambilan sampel	22
3.4. Metode pengumpulan data	23
3.4.1. Penyusunan skala psikologi	23
3.4.2. Validitas dan reliabilitas alat ukur.....	25
3.5. Teknik analisis data.....	26

BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	28
4.1. Orientasi kancan penelitian	28
4.2. Persiapan penelitian.....	29
4.3. Pelaksanaan penelitian	30
4.4. Hasil penelitian.....	32
4.4.1. Hasil uji validitas.....	32
4.4.2. Hasil uji reliabilitas	33
4.4.3. Deskripsi identitas subjek dan data variabel penelitian	34
4.4.3.1. Deskripsi identitas subjek peneltian.....	34
4.4.3.2. Deskripsi data variabel penelitian	35
4.4.4. Uji asumsi.....	41
4.4.4.1. Uji normalitas	41
4.4.4.2. Uji linieritas.....	41
4.4.5. Uji hipotesis.....	41

BAB V. PENUTUP	43
5.1. Bahasan	43
5.2. Simpulan.....	46
5.3. Saran.....	47
 DAFTAR PUSTAKA	 49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel.3.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Altruisme	24
Tabel 3.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosi	25
Tabel 4.1 Tabel Sebaran Aitem Skala Altruisme Valid dan Gugur	32
Tabel 4.2 Tabel Sebaran Aitem Skala Kecerdasan Emosi Valid dan Gugur	33
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Identitas Subjek berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Identitas Subjek berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Altruisme	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Silang antara Jenis Kelamin dengan Altruisme.	37
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Silang antara Usia dengan Altruisme.....	38
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosi	39
Tabel 4.9 Distribusi Silang antara Jenis Kelamin dengan Kecerdasan Emosi....	39
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Silang antara Usia dengan Kecerdasan Emosi...	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Tabel koding.....	51
2. Tabel koding aitem sah	57
3. Uji validitas dan reliabilitas dengan SPSS	63
4. Uji normalitas denganSPSS	71
5. Uji linieritas dengan SPSS	71
6. Uji hipotesis.....	72
7. Surat ijin wawancara dari Fakultas Psikologi UKWM	73
8. Surat ijin penelitian dari Fakultas Psikologi UKWM	74
9. Surat ijin penyebaran angket dari Fakultas Psikologi UKWM	75
10. Surat keterangan telah diadakan penelitian dari SMAK Santa Agnes.....	76

Ivana Johan (2006). “Altruisme Ditinjau dari Kecerdasan Emosi pada Remaja Akhir”.

Skripsi Sarjana Strata I, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Altruisme sangat diperlukan seseorang dalam menjalani kehidupan sehari-hari, terutama dalam berhubungan dengan orang lain. Sekarang ini remaja mengalami penurunan altruisme dan salah satu faktor yang mempengaruhi altruisme adalah kecerdasan emosi. Menurunnya altruisme di kalangan remaja bisa menandakan menurunnya kecerdasan emosi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara kecerdasan emosi dengan altruisme pada remaja akhir. Populasi penelitian ini adalah remaja akhir (16-18 tahun) kelas 1-3 yang bersekolah di SMAK Santa Agnes Surabaya. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 101 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *simple random sampling* yaitu cara pengambilan sampel dimana setiap anggota populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk dijadikan sampel sedangkan randomisasi dilakukan dengan cara ordinal, yaitu mengambil sampel dengan nomor urut berdasarkan kelipatan bilangan tertentu. Metode pengumpulan data menggunakan skala.

Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistik parametrik, yaitu korelasi *product moment*. Dari hasil analisis diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,490 dengan $p < 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan altruisme pada remaja akhir. Semakin tinggi kecerdasan emosi, maka semakin tinggi pula altruisme, begitu pula sebaliknya.

Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek memiliki kecerdasan emosi yang tergolong tinggi (61,4%) dan sedang (26,7%), sedangkan subjek yang memiliki altruisme yang tergolong tinggi (56,4%) dan sedang (22,8%). Hasil penelitian ini mendukung teori yang menyatakan bahwa altruisme terkait dengan kecerdasan emosi yaitu empati. Rasa empati terhadap orang lain itulah yang dapat mendorong individu untuk ikut merasakan penderitaan atau kebutuhan orang lain.

Saran-saran yang bisa diberikan kepada orangtua dan guru antara lain melakukan upaya-upaya tertentu dari orangtua dan guru untuk meningkatkan kecerdasan emosi remaja, sehingga altruismenya dapat meningkat pula.

Kata kunci:

Altruisme, kecerdasan emosi, remaja akhir.